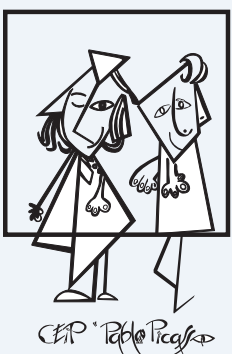


FAMILIA CIBERSEGURA

promoviendo ciberseguridad desde la familia y la escuela





FAMILIA CIBERSEGURA

promoviendo ciberseguridad desde la familia y la escuela






CEIP "Pablo Picasso"

Familia cibersegura I: Preparados para la mediación parental




Prepárate para guiarle

El papel de padres y madres en la enseñanza de competencias digitales siempre es fundamental, pero en esta situación se hace aún más evidente:

- 
Conoce el entorno y sus motivaciones. Necesitamos estar al día, poseer unos conocimientos mínimos sobre los espacios y servicios que utilizan en Internet, lo que les gusta y aquello que les genera curiosidad.
- 
Comunicación, acompañamiento y supervisión. En la educación digital de nuestros hijos/as, desde los más pequeños hasta los adolescentes, debemos estar a su lado y guiarles en su aprendizaje.
- 
Eres su mejor ejemplo a seguir. Con nuestra conducta les mostramos cómo la tecnología puede formar parte de su vida de forma equilibrada y segura.

Prepara su entorno TIC

Es fundamental reflexionar sobre la madurez de nuestros hijos/as para usar nuestro ordenador o nuestra tablet, o tener su primer móvil o cualquier otro dispositivo conectado:

- 
Reglas y límites ajustados a su madurez. Establecer normas ayudándonos de pactos familiares que podemos negociar entre todos/as. Es necesario para su seguridad, mientras aprenden a ser responsables.
- 
Apóyate en herramientas de control parental. Revisar las aplicaciones a las que tienen acceso, los contenidos que pueden encontrar o el tiempo de uso es fundamental, ya sea mediante controles parentales o ajustes en la configuración.
- 
Contenidos positivos y de calidad. Debemos implicarnos y trabajar con ellos la búsqueda de contenidos positivos apropiados para su edad, que les aporten aprendizaje y entretenimiento saludable.



FAMILIA CIBERSEGURA

promoviendo ciberseguridad desde la familia y la escuela



CEIP "Pablo Picasso"

Familia cibersegura I: Preparados para la mediación parental

Prepárale para el mundo digital

El papel de padres y madres en la enseñanza de competencias digitales siempre es fundamental, pero en esta situación se hace aún más evidente:



Desarrollo de una identidad digital positiva: Los menores no solo quieren consumir contenidos, también quieren crearlos. Esto requiere trabajar otros aspectos, como la responsabilidad social y la protección de su privacidad al publicar información personal.



Protección de datos, evitar virus y fraudes. Al navegar nuestros hijos/as están expuestos a riesgos digitales que deben saber identificar y evitar, con recursos y herramientas que les permitan hacerles frente.



Relaciones respetuosas y saludables. La Red es un entorno social, por ello es importante saber relacionarse con respeto y mantener una autoestima sana, habilidades que les permiten prevenir riesgos, como el ciberacoso o las comunidades peligrosas, entre otros.



Uso equilibrado de las TIC. La tecnología hoy en día es necesaria, pero está en nuestras manos que aprendan a hacer un uso equilibrado, sin llegar al uso excesivo o perjudicial.

FAMILIA CIBERSEGURA

MEDIACIÓN PARENTAL

Prepárate para guiarle

- ✓ Conoce el **entorno** y sus **motivaciones**.
- ✓ Comunicación, **acompañamiento** y supervisión.
- ✓ Eres su **ejemplo** a seguir.

Prepara su entorno TIC

- ✓ **Reglas y límites** ajustados a su madurez.
- ✓ Apóyate en herramientas de **control parental**.
- ✓ **Contenidos positivos** y de calidad.

Prepárale para el mundo digital

- ✓ Desarrollo de una **identidad digital** positiva.
- ✓ **Protección de datos**, evitar virus y fraudes.
- ✓ **Pensamiento crítico** ante noticias falsas.
- ✓ **Relaciones** respetuosas y saludables.
- ✓ **Uso equilibrado** de las TIC.

www.is4k.es/ciberCovid19



FAMILIA CIBERSEGURA

promoviendo ciberseguridad desde la familia y la escuela



CEIP "Pablo Picasso"

Familia cibersegura I: Preparados para la mediación parental

¿Por dónde empiezo?

Te animamos a seguir la serie de contenidos que publicaremos en el portal de IS4K, para aprender paso a paso a ser una familia cibersegura, y descubrir muchos otros recursos:



Guía de mediación parental. Descubre las mejores estrategias y recomendaciones para promover un uso seguro y responsable en línea.



Pactos familiares. Descarga nuestros pactos familiares y dedicad un tiempo a decidir juntos las normas de uso de Internet en casa durante el confinamiento.



Síguenos en redes sociales. Estamos en, Facebook, YouTube y Twitter es la mejor forma de estar actualizado/a y conocer todos los contenidos que vamos compartiendo.



Ayuda gratuita. Teléfono de la Línea de Ayuda en Ciberseguridad de INCIBE, 017. También lo pueden utilizar los niños.